



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

2026 全国舞龙锦标赛

夜光舞龙竞赛规则

1) 竞赛规定

- A: 所有报名夜光参赛队伍必须携带比赛九节龙与团旗出席开幕礼，包括弃权的队伍，违者取消比赛资格及将受纪律处分，同时被禁止参加国际级等活动与比赛。
- B: 所有报名参赛队伍必须在“夜光舞龙难度动作登记表”中清楚写明套路难度动作，不得临时更改。违者按套路不符扣分计。
- C: 所有竞赛服饰，旗帜，道具与器材不得有任何不能含有宗教或政治字句以及国旗印刷，违例者将扣 0.5 分。

2) 竞赛人数与服装规定

- A: 每支舞龙队人数申报只限 20 人（包括 3 名候补人员）
- B: 每名参赛者只能代表 1 支队伍参赛，违者取消比赛资格。
- C: 下场参赛人员不得少于 10 人，最多不得超出 17 人。
- D: 舞龙员人数含舞珠者不少于 10 人，最多不得超出 12 人。比赛允许现场配乐或使用音乐带配乐。现场配乐人数不少于 3 人，最多不得超出 5 人。
- E: 比赛中只允许 2 位替换员替换任何位置，次数不限，替换队员与被替换队员在比赛期间不得退出场外，替换员不能同时担任配乐人，违者按出界扣分。
- F: 教练或领队可参赛但必须在报名表格中同时申报为参赛人员。
- G: 参赛舞龙者要求服饰整齐，颜色款式统一不得有任何夜光效果，违者以扣分计。
- H: 参赛鼓乐人员服装允许有夜光效果同时允许与舞龙者不同。
- I: 参赛人员必须自备黑底夜光色号码的布，配戴于大腿其中一侧。必须根据大会规定的号码尺寸（6.5cm x 12.5 cm）以方便裁判执行评分工作。
- J: 舞龙者进场时号码应顺序排列，舞珠者为 0 号，龙头为 1 号，以此类推替换员号码为 10 号和 11 号。鼓乐人员从 12 至 16 号。
- K: 布置与拆除道具人员，包括参赛队员必须穿该队伍的整齐制服。



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

3) 竞赛场地与限制

- A: 场地的规定为 18m x 18m 正方形。鼓乐区为 5m X 8m 长方形。
- B: 竞赛场地内不得设置任何道具或装饰。所有辅助的器材高度不能超过 3m, 不得有夜光效果。违例者将扣 0.5 分。
- C: 边线内为比赛场地。边线周围至少有 1m 宽无障碍区。
- D: 鼓乐区允许布置, 道具与装饰最高不得超出 3m 高, 违例者将扣 0.5 分。所有道具与装饰仅限在鼓乐区场地内。道具与装饰摆放不得超出界线, 为出界论。
- E: 任何布置与器材不得运用烟雾、烟火、闪光灯等。鼓乐与龙具也不能有任何灯光效果。违例者将扣 0.5 分。
- F: 鼓乐人员只能在平地伴奏, 不得站在任何平台。违例者将扣 0.5 分。
(只允许儿童能站在平台如果是担任打鼓的角色)
- G: 在比赛进行中, 不能有任何超出比赛规定人数协助扶持布景, 道具, 传递任何辅助器材, 或在竞赛场地界线内活动, 违者以超出人数扣分。

4) 竞赛时间

- A: 竞赛套路时间不少与 8 分钟, 不超与 11 分钟, 违例者按扣分记。
- B: 龙体拉直进场内摆出造型静止候场, 以第一位运动员开始动作开表计时。若有静止造型与鼓乐前奏(闹台), 舞龙员必须在静止造型30 秒内开始动作。违例者按超时扣分。
- C: 如果套路不设造型候场, 将以第一位运动员踏入赛场, 开表计时。
- D: 运动员完成套路动作后, 在场内摆出造型结束静止, 则以全体运动员完成静止造型停止动作停表。
- E: 如果套路不设造型结束, 将以最后一名队员离开赛场停表。
- F: 宣布参赛队伍进场比赛 3 分钟内队伍不开始表演者, 不予评分。
- G: 布景、鼓乐、道具等布置时间, 不得超过 5 分钟。道具或装饰物件, 必须在赛后 3 分钟内拆除。逾时按超时扣分。



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

5) 器材配备规定

- A: 龙珠：球体直径不少于 0.33m，杆高(含珠)不低于 1.7m。
- B: 龙头：重量不少于 2.5kg。龙头外形尺寸，宽不少于 0.36m，高不少于0.6m，杆高不低于 1.25m，杆高不低于 1.85m（含龙头高）。眼睛不能带有灯光效果。
- C: 龙体：封闭式圆筒型，直径不少于 0.33m（十三英寸），全长不少于 18m，龙身杆高(含龙身直径)不低于 1.6m，两杆之间距离大致相等。
- D: 龙珠，龙头，龙体以及龙尾必须要有夜光效果（杆除外）。
- E: 运用道具或辅助器材（如：接棍，藏珠，等）参与演出，其运用方法须在赛前列明在夜光龙难度难度动作套路申报表。违例者将扣 0.5 分。
- E: 凡器材不符合规定者，不得参赛。
- F: 竞赛结束后，器材不符合以上规定，将不予评分。

6) 比赛内容

- A: 内容多样，可自由发挥，以表达龙型美感为主。
- B: 可利用整体各种套式姿态，表现出力度，速度，幅度与难度；演出动作，必须呈现龙型美感。
- C: 套路编排应包含表达出龙态中的穿、腾、翻、滚、戏、游、盘、缠等各种形态。
- D: 套路编排重复套式，不加以给分；如有犯错，以犯错扣分计。
- E: 比赛演出内容须符合赛前套路申报说明，违者以扣分计。
- F: 演出内容符合逻辑，构思巧妙，结构布局合理，舞龙员可以用各种形象演出。
- G: 套路编排须清楚明确，动作自然顺畅，起伏分明。难度申报表必须在制定日期呈交竞赛组，演出与呈报内容不符合或更改者以扣分计。



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

7) 鼓乐配合

- A: 所有参赛队伍可以用现场伴奏或播音伴奏。
- B: 若参赛队伍选择播放音乐为该队的演练配乐，队伍须谨慎选择音乐并确保拥有音乐的版权与公开表演权。参赛队伍必须负起因应用音乐为伴奏所引发的版权与公开表演权的法律责任。
- C: 鼓乐节奏感与舞龙节奏须相吻合，鼓乐演奏清晰明朗，不呈杂乱。
- D: 任何乐器损坏或掉落，将以扣分计。

8) 夜光龙套路的评分标准(满分为 10 分)

- A: 动作规格 - 分值 5 分
 - 形态动作完美无缺，龙的造型饱满，技术方法合理，配合协调，圆满完成套路全部动作给予满分。
 - 出现与规格要求不符，每出现一次轻微失误扣 0.1 分，明显失误扣 0.2 分，严重失误扣 0.3 分。
- B: 艺术表现 - 分值 3 分
 - 运动员精神饱满，神态演示丰富逼真，充分展示龙的精气神韵，具有较强的艺术力，视完成情况给予 0.5 - 1 分。
 - 凡符合编排要求，主题鲜明，结构合理，情节生动，动作新颖，龙饰，服饰制作精良，器材设计符合要求，造型别致，视静态造型完成，视完成情况给予 0.5 - 1 分。
 - 音乐伴奏与舞龙动作紧密配合，协调一致，风格独特，乐曲完整，很好地烘托舞龙气氛，视完成情况给予 0.5 - 1 分。
- C: 动作难度 - 分值 2 分
 - 夜光舞龙难度动作要求 10 个，完成套路难度动作要求给予 1.5 分，每少一个扣 0.1 分。
 - 超出难度动作要求 10 个以上者，每超出一个难度动作加 0.05 分，超出两个难度动作加 0.1 分，以此类推，最高加到 0.5 分。
 - 同一难度动作重复出现只统计一次。



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

9) 套式分类

- A: **八字舞龙动作**: 运动员将龙体在人体左右两侧交替作八字形环绕的舞龙动作, 可快可慢, 可原地, 可行进, 也可利用人体组成多种姿态, 多种方法作八字形状舞动。
- B: **游龙动作**: 运动员较大幅度奔跑游走, 通过龙体快慢有致, 高低, 左右的起伏行进, 展现婉转回旋, 左右盘翻, 屈伸绵延等龙的动态特征。
- C: **穿腾动作**: 龙体运动路线呈纵横交叉形式, 龙珠, 龙头, 龙节依次在龙身下穿过, 称“穿越”; 龙珠, 龙头, 龙节依次在龙身下腾过称“腾越”。
- D: **翻滚动作**: 龙体呈立圆, 斜圆或平圆状连续运动, 展现龙的腾跃, 翻滚的动势。
龙体做立圆或斜圆状连续运动, 当龙身运动到舞龙者脚下时, 舞龙者迅速向上腾起依次跳过龙身, 称“跳龙动作”; 龙体同时或依次作 360° 翻转, 运动员利用翻滚, 手翻等方法越过龙身, 称“翻滚动作”。
- E: **组图造型动**: 龙体在运动中组成活动的图案或相对静止的造型。
- F: **连贯套式**: 一般连续重复一致动作完成, 讲究整体合作的准确性, 而整体动作的气力负担较重, 失手率较高, 连续动作必须以翻滚或穿腾难度组成, 并达到四次或以上, 才可列入连贯难度套式。(备注: 顺或逆跳龙将归类为重复动作)
- G: **组合套式**: 以超过两个或以上组成的动作来完成套式, 运用各种 8 字舞龙, 翻滚, 穿腾, 等连串方式组成套式, 其过程较为复杂, 动作难度, 气力负担与失手率也高。组合套式中, 允许运用顺或逆跳龙为两种动作。要求连续完成, 不能在组合之间添加任何动作。



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

10) 基本动作与难度动作分类

A: **基本动作**: 是指舞龙的基本动作和技术较为简单的舞龙机巧动作。

B: **难度动作**: 是指必须具备较高的身体专项素质和专项技能才能完成的高难度舞龙机巧动作, 高难度的舞龙组合动作, 并具有较高的锻炼价值和审美价值。

— 8 字舞龙动作: 基本动作和难度动作

— 游龙动作: 基本动作和难度动作

— 穿腾动作: 基本动作和难度动作

— 翻滚动作: 基本动作和难度动作

— 组图造型动作: 基本动作和难度动作

— 连贯套式:

1) 连续重复一致动作 2 次至 3 次, 基本动作 (必须是螺旋、斜盘或依次穿腾动作)

2) 连续重复一致动作 4 次或以上, 难度动作 (必须是螺旋、斜盘或依次穿腾动作)

C: **组合动作**: 是指两个或以上的难度动作结合在一起所呈现的难度动作。或者一个基本动作加难度动作的结合。

— 2 个动作连续重复 3 次组成的套式, 难度动作。(其一或以上动作必须是翻滚或穿腾动作)

— 3 个动作连续重复 2 次组成的套式, 难度动作。(其二或以上动作必须是翻滚或穿腾动作而不能是重复动作)

— 4 个动作连续重复 2 次组成的套式, 难度动作。(其三或以上动作必须是翻滚或穿腾动作而不能是重复动作)

— 6 个动作组成的套式, 难度动作。(其六个动作必须是翻滚或穿腾动作而不能是重复动作)



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

11) 基本动作与难度动作分解

原地 - 只能限制在原地舞龙与动作呈现。

移动 - 不限制方向，可向前，向后，向左，向右，只要动作不在原地进行。

(只允许使用一种方向)

磨转 - 动作必须磨转 180 度或以上。

A: 八字舞龙动作

NO	基本动作名称	NO	难度动作名称	次数
1.1	原地快速 8 字舞龙	A1	跳龙接摇船快八字舞龙	
1.2	行进快速 8 字舞龙	A2	跳龙接直躺快八字舞龙	
1.3	快舞龙磨转	A3	首尾跳龙接摇船快八字舞龙	
		A4	首尾跳龙接直躺快八字舞龙	

B: 穿腾舞龙动作 (最少四名运动员需要呈现跳跃动作)

NO	基本动作名称	NO	难度动作名称	次数
2.1	穿龙尾	B1	快速连续穿越行进	3次或以上
2.2	越龙尾	B2	连续左右穿越行进	左右各2次或以上
2.3	首尾穿(越)肚	B3	连续左右腾越行进	左右各2次或以上
2.4	龙穿身	B4	连续穿越腾越行进	各2次或以上
2.5	龙脱衣			
2.6	龙戏尾			
2.7	连续腾越行进			
2.8	腾身穿尾			
2.9	穿尾越龙身			
2.10	卧龙飞腾			



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

2.11	穿八五节			
2.12	首（尾）穿花缠身行进			

C: 组图造型动作

NO	基本动作名称	NO	难度动作名称	次数
3.1	龙门造型	C1	大横 8 字花慢行进	成型 4 次或以上
3.2	塔盘造型			
3.3	尾盘造型			
3.4	曲线造型			
3.5	龙出宫造型			
3.6	蝴蝶盘花造型			
3.7	组字造型			
3.8	龙舟造型			
3.9	螺丝结顶造型			
3.10	卧（垛）龙造型			
3.11	龙尾高翘寻珠，追珠造型			
3.12	龙翻身接滚翻造型			
3.13	单臂侧手翻接滚翻成造型			

D: 连贯翻滚舞龙动作（连贯翻滚难度动作必须达到 4 次或以上）

NO	基本动作名称	NO	难度动作名称	次数
4.1	连续螺旋跳龙	D1	快速连续斜盘跳龙	4 次或以上
4.2	连续斜盘跳龙	D2	快速连续斜盘跳龙移动	4 次或以上
4.3	螺旋跳龙磨转	D3	快速连续斜盘跳龙磨转 180 度或以上	4 次或以上



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

4.4	斜盘跳龙横移	D4	快速连续螺旋跳龙	4 次或以上
4.5	8 字舞龙	D5	快速连续螺旋跳龙移动	4 次或以上
4.6	8 字舞龙移位	D6	快速连续螺旋跳龙磨转 180 度或以上	4 次或以上
4.7	人体动作 8 字舞龙	D7	快速首尾螺旋跳龙 (直线)	4 次或以上
4.8	摇船舞龙	D8	快速首尾螺旋跳龙移动 (直线)	4 次或以上
4.9	连续穿 3 - 4 节	D9	快速首尾螺旋跳龙磨转 180 度或以上 (直线)	4 次或以上
4.10	连续穿越 4 - 5 节	D10	快速首尾螺旋跳龙 (U-型)	4 次或以上
4.11	头尾跳龙	D11	快速首尾螺旋跳龙移动 (U-型)	4 次或以上
4.12	擦背龙	D12	快速首尾螺旋跳龙磨转 180 度或以上 (U-型)	4 次或以上
4.13	单侧起伏	D13	快速首尾斜盘跳龙 (直线)	4 次或以上
4.14	大横 8 字花舞龙	D14	快速首尾斜盘跳龙移动 (直线)	4 次或以上
		D15	快速首尾斜盘跳龙磨转 180 度或以上 (直线)	4 次或以上
		D16	快速首尾斜盘跳龙 (U-型)	4 次或以上
		D17	快速首尾螺旋斜盘跳龙移 动 (U-型)	4 次或以上
		D18	快速首尾螺旋斜盘跳龙磨 转 180 度或以上 (U-型)	4 次或以上
		D19	快速首尾交叉螺旋跳龙	4 次或以上
		D20	快速首尾交叉螺旋跳龙移 动	4 次或以上



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

		D21	快速首尾交叉螺旋跳龙磨转 180 度或以上	4 次或以上
--	--	-----	-----------------------	--------

E: 组合动作

- 组合动作为，基本动作与难度动作的结合或者多项难度动作的结合来达成难度动作。

NO	基本动作名称			
3.1	穿越 5-6 节接腾跃（跳）5-6 节			
3.2	穿越 4-5 节接穿跃 5-6 节			
3.3	头尾穿（腾）越肚接头穿尾			
3.4	穿越 4-5 节接腾跃 4-5 节穿越 4-5 节			
3.5	螺旋跳龙接斜盘跳龙			
3.6	左右斜盘跳龙			
3.7	8 字舞龙接头穿 5-6 节			
3.8	8 字舞龙接斜盘跳龙			
3.9	头尾左右跳龙			
3.10	头尾交叉跳龙			
3.11	头尾擦背跳龙			
3.12	左跳龙接右跳龙接斜盘跳龙			
3.13	左跳龙接左斜盘跳龙接右跳龙接右斜盘跳龙			

NO	难度动作名称	动作次数	次数
E1	依次穿越龙体 + 螺旋跳龙行进	2	3 次或以上
E2	左螺旋跳龙 + 右螺旋跳龙	2	3 次或以上
E3	左螺旋跳龙 + 右螺旋跳龙移动	2	3 次或以上



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

E4	左螺旋跳龙 + 右螺旋跳龙磨转 180 度或以上	2	3 次或以上
E5	左斜盘跳龙 + 右斜盘跳龙	2	3 次或以上
E6	左斜盘跳龙 + 右斜盘跳龙移动	2	3 次或以上
E7	左斜盘跳龙 + 右斜盘跳龙磨转 180 度或以上	2	3 次或以上
E8	螺旋跳龙 + 斜盘跳龙	2	3 次或以上
E9	螺旋跳龙 + 斜盘跳龙移动	2	3 次或以上
E10	螺旋跳龙 + 斜盘跳龙磨转 180 度或以上	2	3 次或以上
E11	单侧舞龙 + 螺旋跳龙	2	3 次或以上
E12	单侧舞龙 + 螺旋跳龙移动	2	3 次或以上
E13	单侧舞龙 + 螺旋跳龙磨转 180 度或以上	2	3 次或以上
E14	8 字舞龙 + 螺旋跳龙	2	3 次或以上
E15	8 字舞龙 + 螺旋跳龙移动	2	3 次或以上
E16	8 字舞龙 + 螺旋跳龙磨转 180 度或以上	2	3 次或以上
E17	单侧 + 斜盘跳龙	2	3 次或以上
E18	单侧 + 斜盘跳龙移动	2	3 次或以上
E19	单侧 + 斜盘跳龙磨转 180 度或以上	2	3 次或以上
E20	8 字舞龙 + 斜盘跳龙	2	3 次或以上
E21	8 字舞龙 + 斜盘跳龙移动	2	3 次或以上
E22	8 字舞龙 + 斜盘跳龙磨转 180 度或以上	2	3 次或以上
E23	左擦背 + 右擦背跳	2	3 次或以上
E24	左擦背 + 右擦背跳移动	2	3 次或以上
E25	左擦背 + 右擦背跳磨转 180 度或以上	2	3 次或以上
E26	8 字 + 螺旋跳龙 + 依次穿越龙体行进	3	2 次或以上
E27	左螺旋跳龙 + 右螺旋跳龙 + 斜盘跳龙	3	2 次或以上
E28	左螺旋跳龙 + 右螺旋跳龙 + 斜盘跳龙移动	3	2 次或以上



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

E29	左螺旋跳龙 + 右螺旋跳龙 + 斜盘跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E30	8 字 + 螺旋 + 斜盘跳龙	3	2 次或以上
E31	8 字 + 螺旋 + 斜盘跳龙移动	3	2 次或以上
E32	8 字 + 螺旋 + 斜盘跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E33	单侧 + 螺旋 + 斜盘跳龙	3	2 次或以上
E34	单侧 + 螺旋 + 斜盘跳龙移动	3	2 次或以上
E35	单侧 + 螺旋 + 斜盘跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E36	8 字 + 右螺旋 + 左螺旋跳龙	3	2 次或以上
E37	8 字 + 右螺旋 + 左螺旋跳龙移动	3	2 次或以上
E38	8 字 + 右螺旋 + 左螺旋跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E39	单侧 + 右螺旋 + 左螺旋跳龙	3	2 次或以上
E40	单侧 + 右螺旋 + 左螺旋跳龙移动	3	2 次或以上
E41	单侧 + 右螺旋 + 左螺旋跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E42	8 字舞龙 + 右斜盘 + 左斜盘跳龙	3	2 次或以上
E43	8 字舞龙 + 右斜盘 + 左斜盘跳龙移动	3	2 次或以上
E44	8 字舞龙 + 右斜盘 + 左斜盘跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E45	单侧 + 右斜盘 + 左斜盘跳龙	3	2 次或以上
E46	单侧 + 右斜盘 + 左斜盘跳龙移动	3	2 次或以上
E47	单侧 + 右斜盘 + 左斜盘跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E48	右螺旋 + 左擦背 + 右擦背跳龙	3	2 次或以上
E49	右螺旋 + 左擦背 + 右擦背跳龙移动	3	2 次或以上
E50	右螺旋 + 左擦背 + 右擦背跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E51	8 字舞龙 + 右螺旋 + 左擦背跳龙	3	2 次或以上
E52	8 字舞龙 + 右螺旋 + 左擦背跳龙移动	3	2 次或以上



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

E53	8字舞龙 + 右螺旋 + 左擦背跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E54	单侧 + 右螺旋 + 左擦背跳龙	3	2 次或以上
E55	单侧 + 右螺旋 + 左擦背跳龙移动	3	2 次或以上
E56	单侧 + 右螺旋 + 左擦背跳龙磨转 180 度或以上	3	2 次或以上
E57	8 字 + 右螺旋 + 左擦背 + 右擦背跳龙	4	2 次或以上
E58	8 字 + 右螺旋 + 左擦背 + 右擦背跳龙移动	4	2 次或以上
E59	8 字 + 右螺旋 + 左擦背 + 右擦背跳龙磨转 180 度或以上	4	2 次或以上
E60	其他根据难度要求而自由组合的动作		

12) 其他舞龙动作基础动作评分

- A) 凡是连接套式与套式之间的走位动作（跑龙套），不做为套式论。
- B) 凡属舞龙基本动作如绕圈，曲线或直线走位动作，圆形或直线缓慢起伏，单套式等等，均不列入难度动作，但是必须填写在“夜光龙套路登记表”。
- C) 行礼，开场与收式造型，也不列入难度动作，但是必须填写在“夜光龙套路登记表”。参赛队伍进退场必须表现恭敬有礼，体现体育精神，如有违反者，在演出编排扣 0.5 分。
- D) 该队伍若没有依据上述要求填写“夜光龙套路登记表” 将以漏做或增加动作扣分计。



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

13) 错误扣分准则

错误程度	舞龙动作规格错误情况	扣 分
轻微错误	1. 龙体轻微打折 2. 龙体运动与人体动作轻微脱节 3. 人体造型动作不到位 4. 躺地，起位时有附加支撑 5. 组图造型转换不够紧凑，解脱不够利索 6. 静态造型，龙体不饱满，形像不逼真	每出现一次 扣 0.1 分
明显错误	1. 龙体运动各节速度不统一，出现塌肚或脱节现象 2. 龙体运动幅度不统一，出现不合理的擦地 3. 队员失误相撞，碰踩龙身，龙杆，龙体出现短暂停顿 4. 队员上肩，上腿，搁脚，骑肩，叠背，滚背，挂腰等技术动作失误或滑落 5. 龙体运动由动到静，由静到动转换松散 6. 快舞龙力量不足，速度不快 7. 单一动作次数不足	每出现一次 扣 0.2 分
严重错误	1. 因错误造成龙杆脱手或掉落 2. 龙体出现不合理打结 3. 运动员动作失误倒地	每出现一次 扣 0.3 分

** 一个动作出现多种错误，最多扣分不超过 0.3 分。



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

14) 其他错误扣分（裁判长执行）

- A) 凡在凡在规定比赛时间内，未完成比赛套路，中途停止或退场者，不予评分。
- B) 比赛时间不足或超时者，超出规定时间 1 秒 至 15 秒，扣 0.1 分，15.1 秒至 30 秒，扣 0.2分，以此类推。
- C) 道具布景布置时间不得超过 5 分钟，道具布景拆除时间不得超过 3 分钟，违者以超时计违者以超时计。
- D) 踩线或出界（包括龙身），每次扣 0.1 分（由裁判员报告给裁判长）。
- E) 比赛超出人数，每超出 1 人扣 0.5 分。
- F) 表演过程与‘夜光龙套路登记表’呈报说明不符或更改（套路不符，漏做或增加动作），每次扣 0.3 分。
- G) 礼仪违例，每次扣 0.5 分。
- H) 参赛员与辅助器材（佩戴号码除外）不能有夜光效果，扣总分 1 分。
- I) 道具、装饰物、服饰、鼓乐配备等、掉落或损坏，每次扣 0.1 分。
- J) 场内运动者号码佩戴不整齐，每次扣 0.3 分。
- K) 套路申报表格迟交扣总分 1 分。
- L) 因客观原因，造成比赛中断，可重做 1 次，不予扣分。运动员受伤，器材损坏等主观原因造成比赛中断，可申请重做，经裁判长许可，安排在该赛次最后做 1 次，扣 1 分。



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

15) 评分方法与名次评定

- A) 设 7 至 9 位评分裁判员、二位套路检查员，以独立评分方法执行评分与扣分。
- B) 根据 7 位裁判评定分数，最高与最低各 2 位为无效分，取中间 3 位有效分数的平均值，为该队的应得分，再减去其他错误扣分，最后为该队的实得分。
- C) 根据 9 位裁判评定分数，最高与最低各 2 位为无效分，取中间 5 位有效分数的平均值，为该队的应得分，再减去其他错误扣分，最后为该队的实得分。
- D) 当两队实得分相同时，则以下列原则分胜负：
 - 以难度动作的数量计算，多者名次列前。
 - 无效分接近有效分者。
- E) 根据参赛队伍的最后得分颁发金奖，银奖与铜奖。
 - 金奖：队伍实得分为 8.80 分或以上。
 - 银奖：队伍实得分在 8.00 分至 8.79 分内。
 - 铜奖：队伍实得分在 7.99 分或以下。
- F) 最高得分的金奖队伍，将颁发“龙王杯”一座。若该队连续三年保持金奖最高得分，则奖杯可永远保留；否则来年得归还奖杯。

16) 纪律处罚

- A) 违例者将被吊销教练与裁判资格同时被禁止参加国际及全国赛/表演/采青等活动高达三年。严重者将被取消会员资格/裁判与教练资格。
- B) 参赛者须严格遵守大会章程。如有任何队员或队伍以粗暴言语或不雅手语无理恐吓、威胁、挑衅、辱骂、干扰大会或任何大会裁判或工作人员，将被取消比赛资格并依据章程第 16 章第一条进行纪律处分。
- C) 参赛队伍若不遵守本总会所订下的规则或无故弃权团体，将被取消比赛资格并依据章程第 16 章第一条进行纪律处分，同时被禁止参加国际及全国赛/表演/采青等活动及吊销教练及裁判证两年。（此纪律处分也包括参赛运动员在内）



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01 Singapore 556129, Tel.: 65-6382 3638, Fax: 65-6747 5977

Website: <http://www.wuzong.com> Email: info@wuzong.com

- D) 扰乱赛会工作或破坏大会秩序者，须赔偿有关损失外，并须兼负法律上之责任。同时也将被取消比赛资格并依据章程第 16 章第一条进行纪律处分。
- E) 所有参赛队伍必须在大会指定的地方，焚烧金银纸和香烛，不得在地上焚烧金银纸和香烛。违例者将取消比赛资格并接受第 16 章第一条进行纪律处分。
- F) 依据国家法律，在任何有盖公共场所等吸烟，将受到法律制裁。任何队伍若被发现在比赛场地（包括民众俱乐部的范围）吸烟，将被取消比赛资格并依据章程第 16 章第一条进行纪律处分。
- G) 凡於全国赛领奖或领取纪念品的参赛团体代表，穿着须端装得体或整齐制服。大会有权阻止或拒绝任何人上台接受领奖。如有违者，将受到第 16 章第一条进行纪律处分。

17) 其他

- A) 本规则于 2026 年修订，若有不妥善之处，必要时可由大会随时增删。凡以上规则不明之处，将依据《2011 年国际龙狮联合会裁判法》。
- B) 比赛成绩判定为最终裁决。大会将不接受任何上诉。
- C) 本总会有权委派任何优胜队伍参加任何国际比赛。